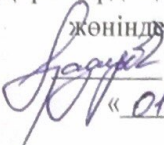




Қ.А. Ясауи атындағы Халықаралық қазақ-түрік университеті
«Түркістан Ахмет Ясауи» кәсіби колледжі
«Гуманитарлық пәндер» бөлімшесі

БЕКІТЕМІН
Директордың тәрбие жұмысы
жөніндегі орынбасары:
 Ш.Надырбаев
« 01 » 09 2022ж.

**«Баскетбол» үйірмесінің
бағдарламасы**

Үйірме жұмысын ұйымдастыру іс-жоспары

1. Үйірменің аты, мазмұны
2. Мақсаты мен міндеттері
3. Үйірменің іс-жоспары
4. Оқушының тізімі

«Баскетбол» үйірмесі

Мазмұны

Сабақта пәнді оқу бағдарламасынан да көбірек білгісі келетін оқушылар анықталады. Үйірмеге оқушылар ерікті түрде қатысады. Үйірмеге қатарлас топ оқушыларын да, әр жастағы оқушыларды да қабылдауға болады. Үйірмеге басшылық ететін пән оқытушысы. Үйірмеде оқушылар курстың қызықты тақырыптарын тереңдетіп оқып, атақты ғалым, жазушылардың басқа да қайраткерлердің өмірі және қызметімен, ғылым және техниканың жаңа жетістіктерімен танысып, ғалымдардың мерейтойларына, ғылыми жаңалықтарға арналған кештер өткізеді, _____, тәжірибе жұмыстарын жүргізеді, зерттеушілермен кездесулер ұйымдастырады.

Үйірме жұмысының негізінде ғылыми қоғамдар ұйымдастырылады, олар үйірмелердің жұмыстарын үйлестіріп, көпшілікке арналған іс-шаралар, байқаулар өткізеді.

III. Үйірменің құрлымы:

Алаңды айнала саппен жүру.

а) әр адымға қолды жоғары көтере керіле жүру

ә) қолды қайшылай жүру

б) қолды иық буыннан алға, артқа сермей жүру

Жеңіл жүгіру

а) әр адымға секіре жүгіру

ә) артпен шегіншектей жүгіру

б) қақпаға жылдамдықты арттыра жүгіру

в) қолды желкеге қойып, оң- сол бүйірмен жүгіру

Шабуыл жасаудағы және қорғаныстағы жеке және топтық тактикалық әрекеттер

Саппен жүріп келе жатып ауыр допты алдымызда, екі қатарлы саппен келіп жалпы дамыту жаттығуын орындау

1-жаттығу:

Бастапқы қалып: аяқ, иық деңгейінде, қол жанда, оң аяқта доп

1-2 допты алға әкеліп, сол аяққа беру

3-4 сол аяқтан оңға беру

2-жаттығу:

Бастапқы қалып: негізгі тұрыс, допты дұрыс ұстап тұру

1-2 допты оң жақтан артпен айналдыра сол аяққа беру

3-4 бастапқы қалып. Допты сол жақтан артпен айналдыра оң аяққа беру

3-жаттығуы:

Бастапқы қалып. Негізгі тұрыс, допты төмен ұстап тұру

1-2 сол аяқты алға қойып, допты оң аяқтың сыртымен тебу

3-4 бастапқы қалып

1-2 сол аяқты алға қойып, допты аяқтың ішімен тебу

3-4 бастапқы қалып

4-жаттығу:

Бастапқы қалып. Аяқ иық деңгейінде, допты дұрыс алып қабылдау.

а) 1- допты жоғары қабылдау

2- допты төменнен қабылдау

ә) 1-допты жоғарыдан қабылдау

2- допты қабылдау тәсілдерін үйрену

б) 1- допты жоғары беру тәсілі

2- қолды артқа, алға допты алып жүру және пас беру

5-жаттығу:

Бастапқы қалып. Аяқ, иық деңгейінде, допты дұрыс ұстай алу

1-оң аяқпен допты жоғарыдан пас беру

2-денемен допты тосып алу

3-қабылдау допты жоғарыдан пас беру

4- секіріп соққылау

Екі адым бір-біріне қарама-қарсы тұру.

- 2- допты қабылдау тәсілдерін үйрену
 б) 1- допты жоғары беру тәсілі
 2- қолды артқа, алға допты алып жүру және пас беру

5-жаттығу:

Бастапқы қалып. Аяқ, иық деңгейінде, допты дұрыс ұстай алу

1-оң аяқпен допты жоғарыдан пас беру

2-денемен допты тосып алу

3-қабылдау допты жоғарыдан пас беру

4- секіріп соққылау

Екі адым бір-біріне қарама-қарсы тұру.

6-жаттығу:

Бастапқы қалып. Аяқ,иық деңгейінде алға еңкейіп тұру

1-денені жазып барып, допты тебу

2-алға қарай иіліп допты тосып алу

7-жаттығу:

Бір-біріне қарап тұрып, бірде оң қолмен, бірде сол қолмен беру

8-жаттығу:

Бастапқы қалып. Аяқ, иық деңгейінде, допты дұрыс ұстай білу

1-допты алдынан құлап бара жатып қабылдау

2-күшті шабуылдаушы соққы

9-жаттығу:

Допты жерге қойып, доптың үстінен оңға, солға секіру

Жаттығуды мұғалімнің белгісі бойынша орындау (шапалақтау)

10-жаттығу:

Бастапқы қалып. Артқа пас бергеннен кейін шабуылдау

1-допты тордан лақтыру, допты лақтыру

2-баяу шабуылдаушы соққы

IV.Үйірменің тақырыптық жоспары

Айы	Сабақтың №	Тақырыбы	Жауапты
Қыркүйек		Ойын техникасы	С.Маметова
	1	Негізгі жағдайлар	С.Маметова
	2	Ойын техникасының жіктелуі (топтастырылуы)	С.Маметова
		Қозғалыс техникасы.	С.Маметова
	3	Жүру	С.Маметова

	4	Жүгіру	С.Маметова
	5	Секірулер	С.Маметова
Қазан	6	Тоқтаулар	С.Маметова
	7	Бұрылыстар	С.Маметова
		<i>Допты меңгеру техникасы</i>	
	8	Допты қабылдау	С.Маметова
	9	Допты беру	С.Маметова
	10	Допты қабылдап пас беру	С.Маметова
	Қараша	11	Секіріп соққылау
12		Қабырғаның жанынан соққы	С.Маметова
		<i>Қорғау техникасы</i>	С.Маметова
13		Тосқауыл қою техникасы	С.Маметова
14		Қорғаныс түрлері	С.Маметова
Желтоқсан		Қорғаушының қозғалыстағы ерекше сәттері	С.Маметова
	15	<i>Допты меңгеру техникасы</i>	С.Маметова
	16	Әр түрлі мақсаттағы допты меңгеру техникасы	С.Маметова
	17	Допты алу тәсілі	С.Маметова
		<i>Айла мен тәсілдердің үйлесуі</i>	С.Маметова
	18	Бірғуға айла – ырғу	С.Маметова
Қаңтар	19	Жүру – беру	С.Маметова
	20	Қарсыласқа айла жасап- шабуылдау	С.Маметова
	21	Баскетбол ойынындағы қорғаушылар мен шабуылдаушы ойыншыларды дайындау әдістері	С.Маметова
	22	Өту үшін қос айла жасап- өту	С.Маметова
	23	<i>Жүргізу-бұрылу-тебу</i>	С.Маметова

Ақпан	24	<i>Соққыға ыңғайлану және бұрылу-соққы тебу</i>	С.Маметова
	25	<i>Қарсыласқа айла табу және алдау тәсілдері</i>	С.Маметова
		<i>Стратегия және тактика</i>	С.Маметова
	26	Стратегия	С.Маметова
	27	Тактика	С.Маметова
Наурыз	28	<i>Негізгі ұғымдардың анықталуы</i>	С.Маметова
	29	Тактиканың жіктелуі	С.Маметова
	30	Ойыншылардың міндетті қызметі	С.Маметова
	31	Шабуылдау тактикасы	С.Маметова
Сәуір	32	Жеке іс-әрекеттер	С.Маметова
	33	Ойыншының доппен әрекеттері	С.Маметова
		<i>Топтық әрекет</i>	С.Маметова
	34	Екі ойыншының өзара әрекеті	С.Маметова
	35	Тосқауыл	С.Маметова
	36	Экран	С.Маметова
Мамыр	37	Бағыттау	С.Маметова
	38	<i>Үшбұрыш</i>	С.Маметова
	39	Үштік	С.Маметова
	40	Кіші сегіздік	С.Маметова
Маусым	41	Айқастырыла шығу	С.Маметова
	42	Екеуге қарай бағыттау	С.Маметова
	43	Командалық әрекеттер	С.Маметова
		<i>Ұшқыр шабуылдар</i>	С.Маметова
	44	Аймаққа дәлдеп және бір қолмен қабылдау	С.Маметова
	45	Қарымта шабуылдар	С.Маметова

«Баскетбол» үйірмесінің мүшелері:

№	Оқушының аты - жөні	Тобы	Үйірме сабақтарына қатысу белгісі																	
1	Ибрагимова Зухра	ЗҚТ-0920 -2																		
2	Исанова Дидар	КДН-0921																		
3	Ыдырысбек Жасұлан	ВЕТ-0920																		
4	Жұмат Ельвира	КДН-0921																		
5	Ибрагимов Хасан	ДТС-0920																		
6	Қанлыбаев Еламан	ДТС-0921-3																		
7	Рысбай Данияр	ДТС-0921-3																		
8	Ағабек Халнияз	ДТС-1121																		
9	Ахметов Марат	ДТС-1121																		
10	Апен Ұлмекен	ДТС-1121																		
11	Мырзахаятов Ислам	ВЕТ-0920																		
12	Мизанбаев Думан	ДТС-0919																		

Үйірме жетекшісі : С.Маметова С.Маметова

VI. Қорытынды:

- Спорттық машықтанудың ілімі, әдістемесі және тәжірбиесі бойынша білім беру.

- Баскетболды оқыту әдістемесінде және баскетбол ойынының техникалық элементтерін ұтымды орындауда дағдылар мен біліктілікті қалыптастыру.

- Қауіпсіздік техникасының ережелері мен спортшының сыртқы пішіні мен спорттың киімін ұқыпты ұстаудың гигиеналық нормаларымен тапыстыру және оларды орындауда дағдыны қалыптастыру.

Әр түрлі ойын жүйесі мен ойын сәттері кезінде, ойыншылардың алаңдағы тактикалық өзара әрекеттестігіне байланысты (бойынша) дағдыны қалыптастыру және білім беру.

- Оқу-жаттығу үрдісін ұйымдастыру және жоспарлау бойынша біліктілікті қалыптастыру.

- Оқушыларды әр түрлі жастағы топтармен жұмыс істеуге ауызша және тәжірбие жүзінде дайындау.

- Спорттың дайындықты басқару, бақылаудың әдістемелік негіздері және ғылыми-зерттеу жұмыстары бойынша дағдыларды қалыптастыру

Пререквизиттер: Оқушылар "Мамандандыру" пәнін практикалық және ауызша жағынан толық оқуы үшін мынадай пәндер бойынша білім алуға тиіс: спорттық морфология, биомеханика, педагогика, спорт психологиясы, жастық және жалпы физиология, анатомия, биохимия, дене тәрбиесінің ілімі мен әдістемесінен.

Постреквизиттер: 0103000 - «Дене тәрбиесі» мамандығына қатысты пәндерді оқыту барысында волейбол мамандығын меңгерген оқушыларға келесі пәндер бойынша білім қажет: "Таңдап алған спорт түрі бойынша спорттық шеберлігін жетілдіру", "Таңдап алған спорт түрінен жаттықтырушы дағдыларын жетілдіру", "Таңдалған спорт түрінің әдіс-тәсілдік дайындығы", "Спорт ілімінен", "Спорт социологиясынан", Педагогикалық және Жаттықтырушылық практикадан.