

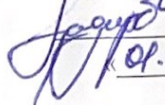


Қожа Ахмет Ясауи атындағы Халықаралық қазақ-түрік университеті
«Түркістан Ахмет Ясауи» кәсіби колледжі
«Гуманитарлық пәндер» бөлімшесі

Ф-ТБ-001/081

БЕКІТЕМІН

Директордың тәрбие жұмысы
жөніндегі орынбасары:

 Ш. Надирбаев
« 01 » 09, 2022 ж.

**« Волейбол » үйірмесінің
БАҒДАРЛАМАСЫ**

Түркістан-2022 ж

Үйірме жұмысының ұйымдастыру іс-жоспары

1. Үйірменің аты, мазмұны
2. Мақсаты мен міндеттері
3. Үйірменің іс-жоспары
4. Оқушылар тізімі

Үйірменің мазмұны.

Сабақта пәнді оқу бағдарламасынан да көбірек білгісі келетін оқушылар анықталады. Үйірмеге оқушылар ерікті түрде қатысады. Үйірмеге қатарлас топ оқушыларын да, әр жастағы оқушыларды да қабылдауға болады.

Үйірмеге басшылық ететін пән оқытушысы. Өмірлік қажетті қозғалыс дағдылары мен біліктерін, балаларды қажетті ерік – жігер және дене сапаларын тәрбиелеуді, тәжірибе жұмыстарын жүргізеді, зерттеушілермен кездесулер ұйымдастырады.

Үйірме жұмысының негізінде ғылыми қоғамдар ұйымдастырылады, олар үйірмелердің жұмыстарын үйлестіріп, көпшілікке арналған іс-шаралар, байқаулар өткізеді. Оқушылар Волейбол ойынының техникасына, тактикасына, терминология мәселесіне, тренажерда зілтемірді көтеру әрекетінің тәсілдерін жүйелей білуге, дене тәрбиесі мен сауықтырудың барлық жүйесіндегі волейболдан сабақ беру әдісін, сонымен қатар, жалпы дамытушылық және арнайы жаттығуларды, ойын техникасы мен тактикасы бойынша жаттығуларға, сабақтың кейбір бөлімдеріне, сабақтың өтуіне үлкен мән беруі керек. Волейбол бойынша оқу тәртібінде сабақты жүргізе білу, ұйымдастыра білу дағдыларын игеру керек. Балалардың жас ерекшелігін ескеріп, сабақтан тыс уақытта секциялық жұмыстар ұйымдастырылады. Дене тәрбиесінің оқытушысы ретінде еңбекке дайын болу керек.

Үйірме жұмысының мақсаты.

Үйірме мақсатты.

Оқу материалын меңгерту арқылы білім, білік, дағдыларын қалыптастыру;

Үйірменің міндеттері.

- Оқушыларда ұйымдастырушылық қабілет пен волейбол нұсқаушысы сабақтарында қызығушылық қалыптастыру;

- Волейболшыларды дайындаудағы спорттық машықтанудың ілімдік, әдістемелік және тәжірибелік негіздерін білу.

- Дене жүктемелеріне бейімделу және жекелей ерекшеліктерін ескере отырып, әр түрлі жас топтарындағы тренажер спорттық дайындықтарын басқару әдістемелерін және құралдарын меңгеру.

- Волейбол ойынының техника-тактикалық тәсілдерін игеру және жаттықтырушы шеберлігіне жету.

- Әр түрлі спорттық дәрежедегі спортшылар үшін машықтану процесін құру, үйрету әдістемесін игеру.

- Ғылыми-зерттеу жұмыстарына байланысты және спорттық дайындық деңгейін бақылауға байланысты дағдыларды игеру.

Үйірменің іс-жоспары.

Ф-ТБ-001\081

№	Сабақтың мазмұны	Сағаты	Өтетін күні
1	Ойын техникасы негізгі жағдайлар, ойын техникасының жіктелуі, қозғалыс техникасы жүру, жүгіру секірулер	2	03.09.2021ж
2	<i>Допты меңгеру техникасы допты қабылдау, допты беру, допты қабылдап пас беру секіріп соққылау,</i>	2	23.09.2021ж
3	<i>Қабырғаның жанынан соққы, мойын бұшық еті тобына жаттығулар таңдау,</i>	2	03.10.2021ж
4	<i>Қорғаушының қозғалыстағы ерекше сәттері, әр түрлі мақсаттағы допты меңгеру техникасы, допты алу тәсілі, айла тәсілдердің үйлесуі</i>	2	28.10.2021ж
5	<i>Ырғуға айла-ырғу <u>кеудеден серпіп көтеру техникасы</u> соққыға ыңғайлану және бұрылу-соққы тебу</i>	2	4.11.2021ж
6	Жарыс жаттығулары арнайы көмекші жаттығулар күшті дамыту әдістері жүру беру жаттығуларының орындалу техникасы,	2	25.11.2021ж
7	Екі қолмен сығымдап көтеру техникасы, соққыға ыңғайлану және бұрылу-соққы тебу,	2	2.12.2021ж
8	Қарсыласқа айла жасап-шабуылдау алдау жаттығуларын үйрету әдістемесі, тактиканың жіктелуі	2	20.12.2021ж
9	Тактика, ойыншылардың міндетті қызметі, <i>шабуылдау тактикасы</i> , екеуге қарай допты көтеру бағытты	2	15.01.2022ж
10	Жеке іс-әрекеттер, күш шыдамдылығын дамыту, жаттығушының өзара әрекеттесуі, екі ойыншының өзара әрекеті, тосқауыл, қорытынды бақылау	2	25.02.2022ж
11	Допты беруді жетілдіру, допты жоғарыдан беру, допты тура төменнен қабылдау	2	9.03.2022ж
12	Допты тордан лақтыру, допты лақтыру, күшті шабуылдаушы соққы.	2	26.03.2022ж
13	Жақын қолмен соққы, әлсіз қолмен соққылау, қабырғаның жанынан соққы	2	3.04.2022ж
14	Ойын техникасы допты бағыты өзгерте отырып жүргізу	2	27.04.2022ж

Үйірме мүшелерінің тізімі:

№	Оқушының аты -жөні	Тобы	Үйірме сабақтарына қатысу белгісі																	
1	Д.Шораханов	ДТС-0919-1																		
2	Н. Құрбанғалиұлы	ДТС-1121-2																		
3	А.Бейсемұратов	ДТС-1121-2																		
4	М.Әділ	ДТС-0920																		
5	Д. Саидакбаров	ДТС-0920																		
6	Е. Қаңлыбаев	ДТС-0921-3																		
7	Д.Қурбаналиев	ДТС-0921-3																		
8	Р.Бекен	ЕТБ-0921-1																		
9	Е.Шарінбек	ЗҚТ-0920																		
10	І. Қалдыбай	ВЕТ-0921-1																		
11	У. Раймов	ДТС-0920																		
12	А. Сүндет	ВЕТ-0919-1																		
13	А.Нұрғазы	ДТС-1121-1																		
14	Д.Рахимова	ЕТБ-1120																		
15	А. Шайдархан	ДТС-0919-2																		
16	Д.Абдрахманова	ЗҚТ-0920																		
17	А.Қойлыбай	ЕТБ-0921-1																		
18																				
19																				
20																				
21																				
22																				

Үйірме жетекшісі:



Каумбаев С